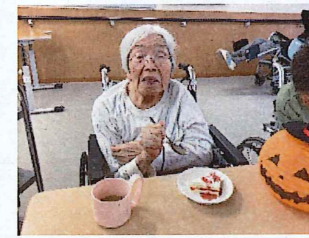


姉妹施設風の子保育園情報



やってきました焼き芋の季節。かまどを作り、子供たちはさつまいもをホイルに包んで準備万端。今年は午前中から始めました。熱い熱いと言いつつ、楽しそうにお芋を熾火の中へ。ときどき上がる炎を見ると心が落ち着くそうですよ。諸説ありますが、今はなかなか焚火もできませんからね。三十分〜一時間でおいしそうに焼きました。みんなでたらふく食べた後なのに、お昼ご飯のカレーもペロリ完食。頼もしいですね。暖かい秋の一日でした。

今年は暖冬だと言われておりますが、それでも寒さが身に染みる厳しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。本号では、11月に実施しましたドライブ外出とケーキバイキングの様子と毎年恒例となりましたクリスマスイルミネーションをお届けいたします。1階でのご面会は人数や時間に制限がございますが、ご家族との交流はご入所者にとっては最高の喜びです。皆様のご来訪を心よりお待ちしております。



施設外への外出行事はまだ心配ですが、12月は施設内でミカン狩りを楽しみました。今年は例年に比べ、一つ一つの実が大きく育ちました。皆様素敵な笑顔です。



葉山清寿苑

介護老人福祉施設・ショートステイ

逗子清寿苑



地域包括支援センター葉山清寿苑情報

皆様いかがお過ごしでしょうか。冬本番となり、いっそう冷え込みも強くなっていますね。冷えた体をゆっくりお風呂に入って温めたいところですが、冬場の入浴は注意が必要です。ほか健康だより12月号では、ヒートショック（急激な温度変化による血圧の上下によって、心臓や血管の疾患を引き起こすこと）について取り上げ、冬場の入浴についての注意を地域の方々に呼びかけました。冬場の高齢者の入浴事故は交通事故のおよそ2倍とされています。ヒートショック対策のポイントを参考に、安全に入浴して、体を温め、春に向けて過ごしていきましょう。そして、何かお困りのこと、相談したいことがありましたら遠慮なく、包括センターまでご連絡ください。皆様に寄り添い、一緒に考えていきたいと思えます。

TEL 878-8905

ヒートショック対策のポイント



こんにちは、食事サービス課の加藤です。ご利用者の方々の笑顔に元気をいただき、学ぶことが多い日々を過ごしています。フロアでのご様子から「どのようにしたら食べていただけるか？」を多くのスタッフと連携していく中、ご利用者一人一人が安心して、安全に召し上がっていただける事が大切だと感じています。皆様からの「美味しい」の言葉を励みに、これからも日々の食事時間が楽しみと感じていただけるよう、ご利用者に寄り添い、健康に過ごせるようお手伝いできればと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。 逗子清寿苑食事サービス課 加藤 由香

「志」 私は29歳の時命にかかわる手術を受け、その後、にありがたさを感じ介護士になりたいと30歳から福祉の仕事に携わりました。まだまだ人として至らない部分もあり、反省の日々ですが、同僚の方々に助けられながら毎日を過ごしています。一日一笑の心掛けでご利用者と交流出来たら良いなと考えています。駆け出しのころの「志」を忘れずにこれからも仕事に励みます。

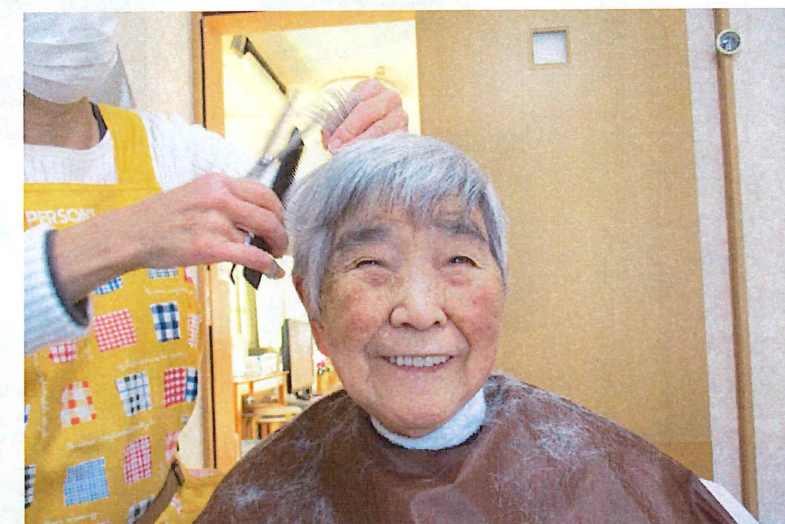
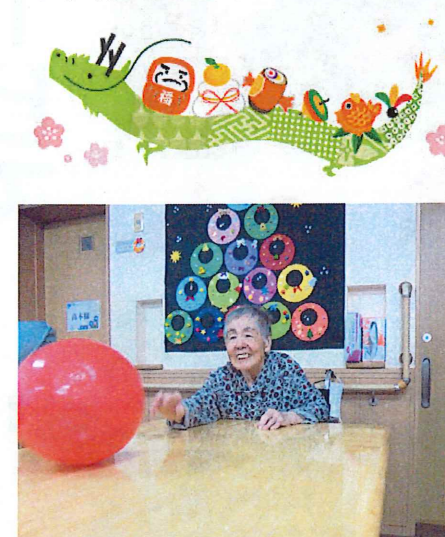
葉山清寿苑 施設介護事業部 朝倉 憲吾



ある日の介護

介護職員の手記

新年明けましておめでとうございます。冬の寒さの中でも、木々の枝に新しい芽が吹きだしているのを見ると、なんだか元気をもらえます。ご入居者の方々も、寒さに負けず元気に過ごされています。レクリエーションや体操で体を動かしたり、卓球を楽しんだり。散髪を終えた笑顔も素敵です。



グループホーム「びやくしんの苑」終苑のお知らせ

平成14年、葉山町初めてのグループホームとして開苑いたしました。「びやくしんの苑」は本年をもって終苑とさせていただきます。これまで多くの皆様にご指導ご協力等賜りましたこと厚く御礼申し上げます。開苑から21年、様々な場面が思い出されますが、百鷗のグループホームは「葉山の里」として継続いたします。今後とも、社会福祉法人百鷗に変わりないご支援等賜りますようお願い申し上げます。終苑のご挨拶とさせていただきます。なお、ご入苑されていた皆様は、それぞれ新しい施設等で、新生活を始めておられます。



十二月。一年が経ちました。デイサービスご利用の皆様には、風邪など召されぬよう願いを込め、ゆず湯で温まっていたきました。今年撮りためた、皆様の笑顔のスライドショー。色々な出来事を思い出しました。恒例の”年忘れビンゴ大会”では、景品にシクラメンの鉢植えをご用意しました。
新しい年、皆様に幸せがやってきますように。



葉山清寿苑



デイサービス

逗子清寿苑



2023年最後のビッグイベント、忘年会が十二月十八日から一週間の日程で開催されました。ご利用者の皆様と一緒に、華やかに振り付けたディールーム。お昼にはいつもより少し豪華なお食事を召し上がっていただきました。午後からは、スコップ三味線やマジックショー、ジェスチャーゲームなど数々の楽しい催し物。ご利用者にもご参加いただき、笑い声いっぱい楽しいひと時となりました。今年もインフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症対策をしながらの開催となりましたが、皆様、御協力ありがとうございました。2024年が皆様にとって素晴らしい一年になりますように。



水源地ファーム情報



耕作を始めてからもうずいぶん経つ水源地ファーム。作物にはなかなか手強い土壌です。そこで、昨年秋に土壌改良もかねてレンゲの種を蒔きました。3月に咲き、その後はすき込んで肥料になってくれます。開花が楽しみです。



令和5年度各種表彰被表彰者(順不同、敬称等略)

神奈川県知事表彰(社会福祉関係者等表彰)

横溝 大介(葉山清寿苑)
星川 健 (グループホーム葉山の里)

神奈川県社会福祉協議会会長表彰 (永年勤続者)

矢島 操 (逗子清寿苑)
佐藤 聡美 (葉山清寿苑)
瀬戸 博文 (葉山清寿苑)
田島 由布子(葉山清寿苑)

社会福祉法人百鷗永年勤続表彰

30年表彰 葉山の里 松本 秀範
20年表彰 葉山清寿苑 小倉 信和、水口 美穂
山崎 俊子
逗子清寿苑 吉田 摩耶子、中島 洋子
葉山の里 新倉 規充、山本 久志
中村 昌子、渡辺 智子
10年表彰 葉山清寿苑 田中 郁、西尾 優樹
沼田 祐子
逗子清寿苑 後藤 康志、田中 まち子
葉山の里 古川 多津子