

かもめだより

デイサービス特集号

2024.7
夏号

発行日 2024年7月1日
発行者 社会福祉法人百鷗
理事長 吉田 仁
三浦郡葉山町上山口1669
TEL 046-878-8900
<http://www.hakuou.or.jp>

ご利用・見学
介護相談等
随時受付中



葉山・逗子清寿苑デイサービスの一日、年間スケジュール、基本の料金等をご紹介します。

社会福祉法人百鷗の目標

- ご利用者が日々快適に過ごして頂けるよう、質の高いサービス提供に努めます
- 地元自治会やボランティアとの交流を深め、地域に愛され親しまれる施設を目指します
- お世話をする職員が、常に生きがいを持って働けるような明るく楽しい職場づくりを心掛けます
- 経営の透明性を確保し、将来に亘って安定した施設運営が出来るよう、細心の注意を払います

もくじ

○デイサービス特集・表紙	○介護老人福祉施設	・6
○デイサービス特集	葉山清寿苑	
	逗子清寿苑	
○デイサービス特集	○令和5年度事業報告	…7
	決算報告	
○ "	○かもめグルメ	…8
○ "	○お知らせ	…8

編集後記

かもめだより 2024 夏号 発行者・社会福祉法人 百鷗 理事長吉田 仁

三浦郡葉山町上山口1669 TEL046-878-8900

かもめグルメ

地元食材の使用を心がけています

暑さに負けない食の進むメニュー



葉山キッチン



ツナの中華風サラダ



ツナ缶は、ビンナガマグロやキハダマグロ、カツオなどが原材料となっており、高タンパク質で低脂肪の食材です。タンパク質以外にもDHA,EPA、鉄分など様々な栄養価が含まれています。DHA,EPAには血管の健康をサポートする働きがあり、動脈硬化の予防・脳の働きの活性化などの効果が期待できます。鉄分は赤血球を作るために必要な栄養素です。

【材料(4人分)】

ツナ缶: 1/2缶、大根: 小さめ1/4本、きゅうり: 1/2本、人参: 小さめ1/4本、お酢: 大さじ1、濃い口醤油: 大さじ1と1/3、砂糖: 小さじ1、からし: 少々、炒りごま(白): 小さじ1

【レシピ】

- ①ツナ缶はざるに上げて油を切る。
- ②大根、きゅうりは千切りにして塩もみし、水気をよくしぼる。
- ③人参は千切りにして、柔らかくなるまで下茹でする。
- ④酢、濃い口醤油、砂糖を鍋に入れ、火にかけてひと煮たちさせる。
- ⑤④が冷めたら、からしを入れかき混ぜる。
- ⑥ツナ、大根、きゅうり、人参、炒りごまをボールに入れ、⑤を入れて混ぜ合わせて完成。



逗子キッチン

さばの利休焼き



食事サービス



魚にごまをたっぷりまぶして焼く利休焼きは、簡単で香ばしさもアップします。ぜひ、レパートリーに加えてみてください。

【材料(2人分)】

鯖60~70g切り身: 2切れ、塩: 1g、白ごま: 5g
★醤油: 小さじ1、みりん: 小さじ1、酒: 小さじ2と1/3、砂糖: 小さじ2/3

【レシピ】

- ①鯖2切れを酒(分量外)で洗い、キッチンペーパーで水気を取り、塩を振る。
- ②白ごまを炒り、すり鉢で★印の調味料と一緒に擦り混ぜる。
- ③②を①に乗せて焼いて完成。



百鷗からのお知らせ

スタッフ募集 (常勤・パート)

- ① 介護職(常勤) 月額 200,000円
- ② 介護職(パート) 時給 1,134円~1,169円
- ③ 介護職(デパート) 時給 1,134円~1,169円
- ④ 栄養士兼調理職(常勤) 月給 280,000円
- ⑤ 管理栄養士(パート) 時給 1,239円

《勤務地》

- ①、② 介護老人福祉施設葉山清寿苑
- ③、④、⑤ " 逗子清寿苑

☆車通勤可・各種社会保険・休祭日勤務手当・年末年始手当。詳細は葉山・逗子清寿苑総務課へ。下記TEL参照

3~4年前から風の子保育園の軒下に巣づくりしているツバメ。今年も帰って来てくれました!! 今年も巣が2つ増えて3つも。全てに可愛い頭がのぞいています。



編集後記



七月、日差しが強まりこれから海水浴シーズンを迎えます。コロナも落ち着き、海水浴客も戻ってきてくれそうです。やっと逗子葉山らしい夏ですね。逗子の海岸は、昭和三十九年の東京オリンピック開催に合わせた海岸道路が整備されるまではとても広い砂浜でした。昭和三十、四十年代、三ーランドという夏だけ開催の遊園地があり、当時ではかなり画期的な遊具が揃っていたのをおぼるげに覚えています。また、海上には海上ペーシエントという鉄骨でできたステーションが設けられ、色々なイベントが開催されてきました。一日なんと三十万人の海水浴客が訪れたそうです。遠い昔のことですが、ご存じの皆様には懐かしいお話ではないでしょうか。茶飲み話の種になれば幸いです。

本誌または施設への要望・相談は

- <http://www.hakuou.or.jp>
- e-mail honbu@hakuou.or.jp

- 葉山清寿苑
- 逗子清寿苑
- びやくしの苑
- 葉山の里

- TEL 046-878-8900
- TEL 046-873-8902
- TEL 046-875-8925
- TEL 046-875-8936

- 葉山町上山口1669
- 逗子市久木8-1290-1
- 葉山町長柄62-4
- 葉山町長柄253-1

令和5年度 事業報告

● 事業内容 ●

- 葉山清寿苑 (H3年3月29日開所)
- ①介護老人福祉施設事業 80床
 - ②ショートステイ(予防含む) 10床
 - ③デイサービス(予防含む) 定員25人
 - ④居宅介護支援事業(令和元年12月1日から休止)
 - ⑤地域包括支援センター(葉山町受託事業)
 - ⑥電話相談(葉山町受託事業)
 - ⑦地域栄養講座(葉山町受託事業)

■ 逗子清寿苑 (H13年4月1日開所)

- ①介護老人福祉施設事業 98床
- ②ショートステイ(予防含む) 12床
- ③デイサービス(予防含む) 定員50人
- ④居宅介護支援事業

■ グループホームびやくしんの苑 (H14年4月1日開所)

⇒ 令和5年11月30日閉所
認知症対応型共同生活介護事業・介護予防認知症対応型共同生活介護事業 定員9人

■ グループホーム葉山の里 (H15年12月1日開所)

認知症対応型共同生活介護事業・介護予防認知症対応型共同生活介護事業 定員18人

● 入所・利用者状況 ●

介護老人福祉施設・グループホーム (R6.3.31時点)				
事業所	男性	女性	合計	平均介護度
葉山清寿苑	14人	65人	79人	4.1
逗子清寿苑	8人	90人	98人	4.1
びやくしんの苑		9人	9人	3.0
葉山の里	2人	16人	18人	3.3
計	24人	180人	204人	

ショートステイ			
事業所	ご利用者(年)	1日平均	平均介護度
葉山清寿苑	2,849人	7.8人	3.1
逗子清寿苑	2,540人	6.9人	3.2
計	5,389人		

デイサービス				
事業所	ご利用者(年)	1日平均	平均介護度	稼働日数
葉山清寿苑	4,645人	15.1人	2.3	307日
逗子清寿苑	4,628人	18.1人	2.3	256日
計	9,273人			

居宅介護支援事業所		
事業所	介護予防(年)	要介護(年)
葉山清寿苑		休止中
逗子清寿苑	35件	300件
計	35件	300件

葉山地域包括支援センター-清寿苑		
事業所	総合相談(年)	介護予防プラン(年)
葉山清寿苑	1,112件	2,274件



令和5年度 決算報告



● 貸借対照表(総括) ● 単位:千円

令和6年3月31日現在

資産の部	
流動資産	562,130
固定資産	1,817,561
基本財産	1,146,094
その他の固定資産	671,466
資産の部合計	2,379,691

負債の部	
流動負債	87,396
固定負債	314,687
負債の部合計	402,083

純資産の部	
基本金	363,086
国庫補助金等特別積立金	548,553
その他の積立金	200,168
次期繰越活動収支差額	865,801
(うち当期活動収支差額)	(24,264)
純資産の部合計	1,977,608

負債・純資産の部合計	2,379,691
-------------------	------------------

● 資金収支計算書(総括) ● 単位:千円

令和5年4月1日～令和6年3月31日

事業活動による収支	
収入	
介護保険事業収入	1,157,410
経常経費寄附金収入	260
受取利息配当金収入	37
その他の収入	14,943
事業活動収入計①	1,172,650

支出	
人件費支出	853,610
事業費支出	173,159
事務費支出	78,913
支払利息支出	2,061
その他の支出	767
事業活動支出計②	1,108,510

事業活動資金収支差額③(①-②) 64,140

施設整備等による収支	
施設整備等資金収支差額	△35,479

その他の活動による収支	
その他の活動資金収支差額	△52,709

当期資金収支差額合計 △24,048

申し込みからサービス開始までの流れ

1. 要介護認定の申請をする

まずは市役所・町役場の介護保険担当窓口にご相談ください。

2. 調査員による面接・訪問調査

市役所・町役場の職員等が訪問調査員として、ご家庭に訪問し、食事や入浴、日常生活動作などの調査を行います。

3. 要介護の認定(要支援1~2・要介護1~5)

訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに、「介護認定審査会」が介護の必要性の有無・程度等について審査・判定します

4. 認定結果の通知

要介護・支援の認定結果が届きます。要支援1~2と要介護1~5の認定を受けた方はサービスを利用できます。

※デイサービスを利用できる回数 のめやす

- 要支援1.....週1回
- 要支援2.....週2回
- 要介護1.....週1~3回
- 要介護2~5...週4~5回

他のサービスとの併用及び区分支給限度額により、回数は変更となります

5. 介護サービス計画(ケアプラン)の作成依頼

要支援1, 2に認定された方は、地域包括支援センターの職員に、要介護1~5に認定された方は、居宅介護支援事業所かケアマネージャーにケアプランの作成を依頼します。

6. 介護サービス計画(ケアプラン)の作成

ケアマネージャーが、ご本人やご家族の希望を聞きながら、状態に最も適したケアプランを作ります(無料)

7. 契約

デイサービス等の介護事業所と契約を結びます。

8. サービスの利用

介護サービス計画(ケアプラン)に基づいて、サービスを利用します。

9. サービス料の負担

それぞれの負担割合に応じて、サービス料を負担していただきます

デイサービスとは、高齢者等ができる限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、孤立感の解消、心身機能の維持回復のみならず、自宅での家族介護の負担軽減なども目的として実施する介護事業です。利用者には施設に通っていただき、(送迎あり)食事や入浴など日常生活を送る上での支援や生活機能向上のための訓練、口腔機能向上サービス等を日帰りで提供し、孤立しがちな高齢者同士の交流の場ともなっています。

ご存じですか? デイサービスとは



デイサービスの一日

葉山清寿苑デイサービスの一日

★皆様のお宅へ送迎車でお迎えに上がります

9:30 デイサービスの始まり・朝の会

- ☺おはようございます お加減いかがですか
- ☺血圧・体温測定 健康チェック

10:00 入浴

- ☺汗を流してさっぱり お湯につかってゆったり
- ☺お身体の状態に合わせて座位浴・寝位浴の設備も整っております

12:00 昼食

- ☺お食事前に口腔体操 施設内厨房にて手作りのお食事をどうぞ
- ☺お身体の状態によって、お粥や刻み食等のご用意も出来ます
- ☺アレルギーのある食材は代替品をお出しいたします

13:30 個別レクリエーション・機能訓練

- ☺トランプ、塗り絵、縫物等、自由にご自分の時間をお過ごし下さい
- ☺お天気の日はお外をお散歩して運動不足解消

14:30 歌・体操

- ☺懐かしい唱歌や歌謡曲を皆様と
- ☺転倒予防体操や脳トレ体操 元気に体を動かしましょう

15:15 おやつ

- ☺お茶とお菓子でほっと一息

15:30 集団レクリエーション

- ☺週替わりで様々なレクリエーションを

16:30 デイサービスおしまい 帰りの会

- ☺今日も一日ありがとうございました また会う日までお元気で

★皆様のお宅へ送迎車でお送りいたします



逗子清寿苑デイサービスの一日

デイサービスの一日

ご自宅での検温・マスク着用にご協力ください

★皆様のお宅へ送迎車でお迎えに上がります

9:30 朝の会

バイタルチェック



10:00 入浴

看護師・介護職員とともに安心して入浴
お身体の状態に合わせて特殊浴(機械浴)の設備も充実。タオル他、用意があります。



体操

介護職員のリードで介護予防体操



12:15 昼食

安心して召し上がるために
お食事前には口腔体操
施設内調理で出来立てのお料理(大好評)



14:00 アクティビティ

体操・レクリエーション・散歩・趣味活動
バリエーション豊かに
活気に満ちた充実の時間



15:00 おやつ

16:00 ラジオ体操

お帰りにゆっくり体をほぐしましょう
ご利用中に体操の機会は3度ございます

16:30 帰りの会

★皆様のお宅へ送迎車でお送りいたします



梅雨明けも近づき、海や山の恋しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。本号では、春号でお知らせしておりましたお花見や、季節行事の様子をご紹介します。次回秋号でも、ご利用者の充実した日常をお伝えしたいと思います。



葉山清寿苑



介護老人福祉施設・ショートステイ

逗子清寿苑



逗子清寿苑では、地震・土砂崩れ・火災時の避難訓練を昼間・夜間想定で年2回実施しています。今回は、ご利用者に怪我の無いよう注意をしながら、実際に避難用すべり台を使用して建物外まで避難していただいたり、逗子消防署にはしご車を用意していただくなど、より現実的に即した訓練を行うことが出来ました。



防災訓練実施中

デイサービスの四季(行事)

葉山デイ

- 春 ひな祭り
お花見
- 夏 ヴェルニー公園
七夕
菖蒲園
夏祭り
- 秋 敬老会
運動会
みかん狩り
文化祭
- 冬 忘年会
初詣
書初め
お正月遊び



逗子デイ

- 春 ひな祭り
お花見
- 夏 夏祭り
七夕
カラオケ大会
- 秋 敬老週間
カラオケ大会
- 冬 忘年会
ゆず湯
新年会
節分豆まき



デイサービスではこんなこともお手伝いします

運動器具による機能向上



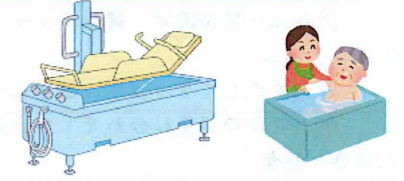
ストレッチ、平行棒による歩行練習や苑周辺の散歩、筋力トレーニングなどを行っています。

美味しい食事



地元の食材を極力使用し、季節感と栄養バランスの取れた食事を提供しています。

機械浴による入浴支援



一般浴に加え、車椅子の方も安心して入浴いただける特殊浴槽を設置しています

利用料金の目安

1割負担の方の1日の基本利用料

葉山清寿苑

要支援

要支援1	598円	基本料	711円	+昼食代 780円	=	1,378円
要支援2	711円					1,491円

要介護

昼食代はおやつも含まれます。他にレクリエーション等の費用がかかる場合があります。

要介護1	822円	基本料 1,098円	+昼食代 780円	=	1,602円
要介護2	958円				1,738円
要介護3	1,238円				1,878円
要介護4	1,380円				2,018円
要介護5	1,380円				2,160円

逗子清寿苑

要支援

要支援1	485円	基本料	497円	+昼食代 860円	=	1,345円
要支援2	497円					1,357円

要介護

昼食代はおやつも含まれます。他に、レクリエーション等の費用が掛かる場合があります。

要介護1	937円	基本料 1,192円	+昼食代 860円	=	1,797円
要介護2	1,062円				1,922円
要介護3	1,322円				2,052円
要介護4	1,453円				2,182円
要介護5	1,453円				2,313円

利用料金は、あくまでも目安です。介護ケースにより個々に異なりますので、詳細は各施設にお尋ねください