

後記

私は時々愚痴をこぼしたり、弱音を吐くこともあります。でも、そのような時、家族や仲間、これまで携わった方々が話を聞いてくれ、優しい言葉をかけてくれたり、支えてくれたため今まで気持ちを保つことができました。とても嬉しく、感謝しかありません。信頼できる人たちと一緒に仕事ができることは私にとって宝物です。

これからも、家族や仲間を大切に、少しずつ恩返しができたらと思っています。



葉山清寿苑施設介護事業部 遠藤 千瑞



ある日の介護

逗子清寿苑に入職して2年弱になります。この間、忙しい中様々な相談事を聞いて下さった先輩方のおかげで続けて来られたと思っています。今の目標は、新たに入職される方々がこの仕事を楽しく、やりがいを持って取り組んでもらえるような職場の環境作りの一助を担えるような存在になることです。自分自身まだまだ足りない面が多く、皆様に支えられてばかりですが、今後ともよろしくお願いいたします。

逗子清寿苑施設介護事業部 佐々木 庸介

介護職員の手記



水源地ファーム通信



昨年植えたソラマメは何とか冬を乗り切りましたが残念ながらキャベツはヒヨドリの餌に。めげずに、3月にはジャガイモを植えました。子供たちとの収穫が楽しみです。ファームの隅にはフキノトウ、裏山では筍が顔を出しました。何となくウキウキする季節です。



今年の冬は例年よりも寒いようでした。4年ぶりに大雪にもみまわれ、施設の駐車場も雪が積もりました。その雪で職員が作った小さな雪だるまをご利用者の方達に見ていただいたり、記念写真を撮ったり。また、ベランダにあるプランターの紅梅を持ち込み、早春を感じていただきました。



抜けるような青空、心地よい日差しの下施設敷地内の早咲きの桜や木瓜の花を見ながら散歩を楽しみました。待ちに待った春。ハイランドのお花見もうすぐです。



逗子清寿苑

葉山清寿苑

介護老人福祉施設・ショートステイ

この冬は寒い日が続きました。でも、外は寒くても、デイサービスのお部屋の中は暖かく、彩のある場所に。節分の鬼退治、梅の花飾り、お雛様。レクリエーションは体を動かすゲームで大いに盛り上がりました。花壇のチューリップも芽を出して、春がやってきました。



葉山清寿苑

デイサービス



逗子清寿苑

未だ新型コロナウイルスの感染者は後を絶ちません。当サービスでは、飛沫防止パーテーションを増設し、職員は消毒用アルコールを常時携帯、入浴時等の混雑を緩和して感染リスクを軽減すると共に、仮に感染が発生した場合でも拡大を最小限に止め、サービスを継続できる体制を目指してまいります。

また、コロナ禍でデイサービス活動がままならない中、体操や敷地内散策など、ご利用者に体を動かしていただく機会を増やしています。お花見など四季折々の行事を継続し、皆様に喜んでいただける企画も積極的に取り入れていきます。

新年度を迎え、新しい管理者が着任しました。引き続きご支援を賜りますようお願いいたします。



令和4年度 事業計画

百鷗は、法人設立（平成2年）から今年で32年目となりました。葉山町において最初に設立された特別養護老人ホームは葉山清寿苑です。その後、逗子清寿苑（平成13年）、びやくしんの苑（平成14年）、葉山の里（平成15年）と施設の増加により現在は入所者数227名、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所、そして葉山町地域包括支援センター清寿苑（葉山町より委託）の事業所を運営しております。

本年2月より、逗子清寿苑の定員が変更（転換）となり、介護老人福祉施設98名（1月まで88名）、ショートステイは12名（1月まで22名）となりました。逗子市第8期高齢者保健福祉計画による入所定員枠の増加が実現し、今まで以上に地域の方々が入所サービスを利用しやすくなりました。新型コロナウイルス感染症については、新たな変異株に対する感染対応もその都度見直し、新年度も引き続き感染予防と感染対応に努めて参ります。

今年も、葉山町と逗子市を中心に、より地域に根差した、そして地域に求められる福祉・介護サービス事業を職員と共に、展開していきます。

百鷗は、今年度の事業計画にこの二つを掲げます。

（1）地域、利用者の方々に信頼される最良のサービスを提供すること。

（2）職員が百鷗に勤めることの喜びと安心を感じ、勤め続けたい、勤めて良かったと思える法人にすること。

このためには、利用者サービス、地域社会との連携、運営基盤である収入の確保、そして感染症及び災害に対する安全対策を講じ、安定した経営、そして人を育てる組織作りについて具体性を持ち、将来に備える計画にしていきます。

令和4年度 収支予算（事業活動計画）

（単位：千円）

● 介護収入等金額	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里	合計
施設介護		353,500	441,600			795,100
ショートステイ		40,000	43,700			83,700
デイサービス		52,900	69,200			122,100
グループホーム				47,220	93,750	140,970
居宅介護支援			10,300			10,300
地域包括支援センター		6,300				6,300
地域包括委託料（葉山町）		24,500				24,500
その他委託料（葉山町）		500				500
合計	0	477,700	564,800	47,220	93,750	1,183,470

● 支出金額	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里	合計
人件費	30,890	347,510	391,750	37,450	62,100	869,700
人件費率		72.7%	69.4%	79.3%	66.2%	73.5%
その他の経費	6,910	99,980	138,640	7,674	29,700	282,904
合計	37,800	447,490	530,390	45,124	91,800	1,152,604

● 収支差額	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里	合計
合計	△37,800	30,210	34,410	2,096	1,950	30,866

地域包括支援センター



包括センターでは、今回のかもめだよりの表紙に掲載のカモメ体操を毎月第三月曜日の10時00分～11時30分で行っております。専門のトレーナーにより、身体を温めるマッサージ・全身のストレッチ・筋力強化の体操や、認知症予防のための脳トレを体の動きを交えながら行っております。参加者の皆様はトレーナーの軽妙なトークと丁寧な指導のもと、笑いの絶えない中で楽しみながら『身体と脳』を動かしています。どのプログラムも自宅の日常生活の中で継続的に反復して頂きたいものばかりです。今後も、より多くの高齢者の方に参加して頂き、健康づくりに役立てていただきたいと思いますと考えております。



ご寄付紹介

ご利用者のため有効に活用させていただきます。
ご厚志ほんとうにありがとうございました。



○金30万円 匿名 様 (本部)	○金20万円 匿名 様 (逗子)
○金15万円 " (葉山)	○金10万円 " (逗子)
○金 3万円 " (葉山)	○金 5万円 " (逗子)

桜の花も咲き始め、ようやく過ごしやすい季節になりました。しかしながら、現在も思うように外出することはできない状況です。それでも、何とか外へ出る機会を作る為、なるべく外部の方と接触しないようにドライブや散歩、外気浴を行っております。また、屋内でも動画鑑賞やクイズ大会、趣味の編み物などを楽しんでいたっており、今後も感染予防に重点を置きながらも、日々を楽しく過ごしていただけるよう、いろいろ取り組んでまいります。



グループホーム

びやくしんの苑



寒さも和らぎ過ごしやすい季節になりましたが、まだまだ新型コロナウイルスの影響で、外出自粛等を余儀なくされています。ご利用者と共に職員がホーム内で楽しめる生活を試行錯誤し皆で取り組んでいます。誕生日会は皆様にとって記念の日。昨年度より誕生日当日に開催し、ご本人の大好きなお食事やケーキを召し上がっていただき、壁には装飾を施し記念撮影などを行っています。また、食堂の壁飾りを毎月替え、少しでも季節を味わっていただけるよう工夫しています。サクラが咲く頃にはお花見を予定しています。



葉山の里

