

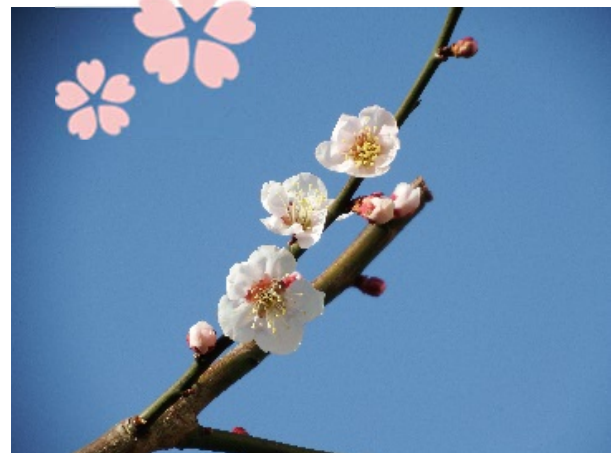
かもめだより

2018. 4

春号

発行日 2018年4月1日
発行者 社会福祉法人 百鷗
理事長 吉田 仁
三浦郡葉山町上山口1669
TEL 046-878-8900
<http://www.hakuou.or.jp>

今年も、葉山・逗子清寿苑に春が訪れました。毎年の風景ですが、自然の素晴らしさと不思議さを感じます。



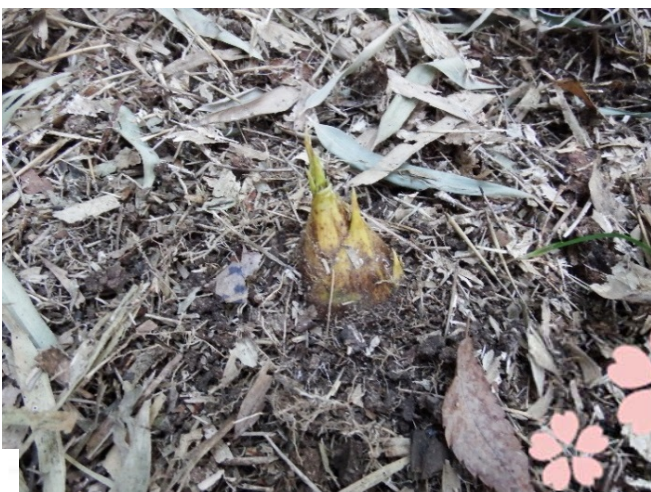
梅 葉山



つくし 葉山



フキノトウ 葉山



筍 2月末 葉山



オオイヌノフグリ 葉山



桜並木 逗子



桜並木 逗子



サフラン 葉山



らっぱ水仙 葉山

社会福祉法人百鷗 の 目標

1. ご利用者が日々快適に過ごして頂けるよう、質の高いサービス提供に努めます
2. 地元自治会やボランティアとの交流を深め、地域に愛され親しまれる施設を目指します
3. お世話する職員が、常に生きがいを持って働けるような明るく楽しい職場づくりを心掛けます
4. 経営の透明性を確保し、将来に亘って安定した施設運営が出来るよう、細心の注意を払います

もくじ

○清寿苑の春	表紙	○平成30年度	
○介護老人福祉施設		事業計画、収支予算	6
ショートステイ	2	○ある日の介護	7
葉山清寿苑		介護職員の手記	7
逗子清寿苑		○委員会紹介	8
○デイサービス	3	○かもめグルメ	8
葉山清寿苑デイサービス		○百鷗からのお知らせ	8
逗子清寿苑デイサービス			
○グループホーム	4		
びゃくしんの苑			
葉山の里			
○水源地ファーム	5		
○新成人紹介	5		

後記



かもめだより 2018. 4 春号 発行者・社会福祉法人 百鷗 理事長・吉田 仁

三浦郡葉山町上山口1669 TEL 046-878-8900

か

も

め

グ

ル

メ



地元食材の使用を
心がけています

葉山キッチン

さつま芋のみぞれ酢



さつま芋を最も沢山生産しているのは鹿児島県で、全体の約4割を占め、次いで茨城県、千葉県となっています。ふかして食べるだけでなく、冷たい小鉢の一品料理を紹介します。

【材料2人分】

さつま芋30g、きゅうり15g、大根35g、酢5cc、砂糖3g、塩0.3g
①さつま芋は3mmのいちょう切りにし茹で水気を切り冷ます。
②きゅうりは小口切りにし塩をふり少ししたら手で水気をきる。
③大根はおろしてクッキングペーパー等で包み、絞って水気をきる。
④酢・砂糖・塩を合わせ、鍋に入れて火にかけ沸騰させる。沸騰したらすぐに火を止めて冷やす。
⑤①、②、③をボールに入れて混ぜた後に④の調味料を入れて再度混ぜ、器に盛り付ける。

逗子キッチン

新じゃがの肉味噌



新じゃがの季節がやってきました。新じゃがは皮が薄く、みずみずしいのが特徴で、ビタミンCの含有量がレモンに匹敵します。コロコロした形をうまくいかした、この時期ならではの味わいです。

【材料4人分】

新じゃが芋(小)12個、合いびき肉100g、生姜みじん切り大1、味噌1/2カップ、出汁1/4、味噌大3、酒大3、砂糖2・1/2 万能葱(小口切り)適宜。
①小鍋に油をひき、挽肉と生姜を炒める。
②肉の色が変わったら味噌と出汁を加えてのばし、味噌、酒、砂糖を加え、灰汁を取りながら煮詰める。
③じゃが芋は皮をこそげ取り、きつね色になるまでじっくりと7～8分揚げる。
④器に油切した③を盛り②の肉味噌をかけ、万能葱を散らす。

百鷗からのお知らせ

ご寄付紹介

ご利用者様のため有効に活用させていただきます。
御厚志本当にありがとうございました。

- | | |
|--------|--------------------------|
| ●金10万円 | 鈴木 初枝 様 (ご利用者ご家族) |
| ●金10万円 | 大嶋 良夫 様 (ご利用者ご家族) |
| ●金10万円 | 匿名 様 |
| ●金 5万円 | 匿名 様 |
| ●金 3万円 | 林 比佐子 様 (ご利用者ご家族 葉山清寿苑へ) |
| ●金 3万円 | 林 比佐子 様 (ご利用者ご家族 逗子清寿苑へ) |
| ●金 3万円 | 匿名 様 |
| ●金 2万円 | 匿名 様 |

社会福祉事業功労表彰者

神奈川県社会福祉協議会会長表彰

・中崎 浩幸・田尻 拓仁・古寺 文彦

神奈川県社会福祉協議会会長感謝

・藤原 早苗

逗子市社会福祉協議会表彰

・倉重 州・了戒 剛・安田 律士・丸山 義之・橋本 修

・中新 さえ子・廣瀬 園江

葉山町社会福祉協議会表彰

・新倉 規充・片野 三成・篠田 きみ・高橋 玲子

・佐藤 聡美 ・森久保 悟(特別表彰)

百鷗永年勤続表彰者(20年表彰)

・森久保 悟 ・伊澤 伸一

百鷗永年勤続表彰者(10年表彰)

・片野三成・篠田きみ・高橋玲子・佐藤聡美・坂本久美子

・大木妙子・了戒剛・安田律士・倉重州・橋本修・宇佐美学

・大井洋子・堀江かほる・今泉千栄・青木貞枝 所属敬称略

編集後記



本誌または施設への
要望・相談

今を盛りと咲き誇るソメイヨシノ。逗子・葉山にもたくさん桜の名所があります。メジャーなところでは、鎌倉逗子ハイランド、池子から葉山に抜ける坂道など。他にもいろいろあり、皆様もお気に入りの場所をご存知だと思いが、ちよつと素敵な穴場として、葉山町木古庭の沢田児童遊園がお勧めです。小さいけれど、公園全体が桜の花の塊のよう。葉山のデイサービスでは毎年、大判焼きを持ってお花見に出かけます。こっそりお出かけになつてはいかがでしょう。他に素敵なスポットが在ったら是非教えてください。

TEL 046-878-8900(葉山清寿苑)

<http://www.hakuou.or.jp>

TEL 046-873-8902(逗子清寿苑)

e-mail honbu@hakuou.or.jp

先日、葉山清寿苑に隣接する梅園が満開となり、短い時間でしたがご入居者数名の方と梅の花を観賞しました。風も無く、春の温かな日差しの中で「きれいね」「梅の香りがする」「葉山は自然があって良いところね」と笑顔で話されている皆様の表情を拝見し、私自身も幸せになりました。介護の仕事に携わり10年目になりますが、いつも仕事をする前に心に思うことがあります。「1日1笑」友人の身障者の方が教えてくれた言葉です。「朝の挨拶や体位交換時の介助者との短い会話でも楽しいんだよ」「楽しい仕事は生きる糧になるんだよ」と教えていただいた後は、1日1回笑っていただけるような介護を目指し、恥を捨てて動物の形態模写を行い、笑っていただける職員さんでありたいと思っています。笑いは元気の源です。10年間仕事が続けられたのも葉山清寿苑の職員の方々が優しい人たちだからです。今後も、笑顔で感謝しつつ仕事に励む所存です。

葉山清寿苑介護事業部 高橋 玲子



ある日の介護

介護職員の手記

前職の様に人との関わり合いがもてる仕事をしているときに「介護の仕事合っているかもよ」の一言で、どの様な仕事か何も分からないまま資格を取り、働き始めて15年が経ちました。初めは、どの様にご利用者と関わっていったら良いのか分からずに色々悩んだこともありましたが、(今でもありますが)でも、ご利用者の笑顔、「ありがとう」などの言葉や、同僚に支えてもらいながらここまで続けることができています。単純ですが、これからもご利用者に不安や、不快な思いをさせない様に、笑顔があり、穏やかで安らぎのある生活を送って頂けるケアを心がけていきたいと思っています。

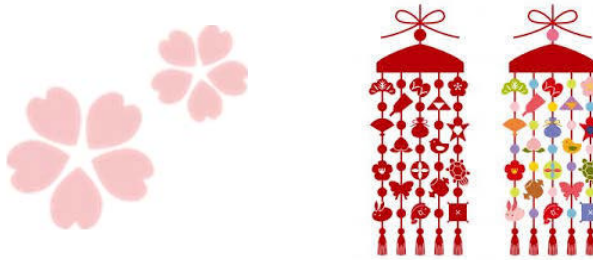
逗子清寿苑介護事業部 内野 悟

雛人形鑑賞をご入所者に楽しんでいただきました。「私の家でも昔、七段のお雛様を毎年飾っていたのよ」「あら綺麗ね」「もう春なのね」など、様々なお話をご入所者同士で楽しんでおりました。これからも、ご入居者の皆様が季節を感じ、張りのある生活を送っていただけるよう、様々な行事やイベントを企画していきたいと思っています。



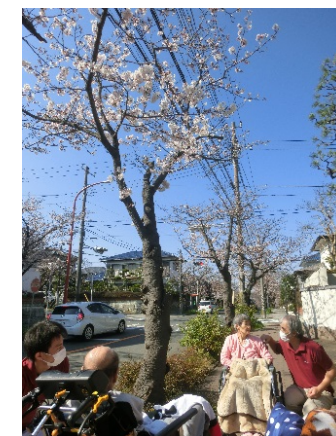
葉山清寿苑

介護老人福祉施設・ショートステイ



逗子清寿苑

漸く暖かくなり、今年もハイランドの桜並木でお花見です。花冷えの頃ですが、この日は風も穏やかで、抜けるような青空の下で心地よい陽射しを感じながらお花見を楽しみました。これからの季節、散歩の機会が増えそうです。



百鷗のとりくみ紹介

入退所検討委員会(逗子)

委員長 松尾 博樹

入退所検討委員会は、施設サービスを受ける必要性の高い入所希望者が優先的に入所できるよう「神奈川県特別養護老人ホーム入退所指針」に沿って、入所順位名簿の整備・調整や入所決定及び退所の検討を行っています。現在多くの方からの申し込みがあり、公平な審査が必要となるため、施設外機関からも第三者として所属していただき構成されています。



環境美化委員会(葉山)

委員長 金澤 守

環境美化委員会では、ご利用者の生活環境を整え、少しでも快適に過ごしていただけるように活動しています。年間スケジュールを立て、月ごとに様々な環境美化に関わる業務を行い、ベッド清掃、車椅子整備、冬季には加湿器の設置等を実施しています。その他、テラスの整備も行事委員会との連携の下、植栽などで皆様に季節を感じていただけるようこれからも工夫を凝らしていきたいと思っています。



2月に入り、葉山清寿苑の周辺でも梅が咲き始め春を感じられるようになる頃、デイサービスではこの時期恒例の手作りおやつを行っています。内容を変え、年に4回手作りでおやつを作っていますが2月は蒸しケーキ。トッピングは甘納豆、チョコチップ、抹茶を用意し、日替わりで色々な味を楽しめるよう工夫しています。もちろん出来上がった物はその日のおやつとして召し上がっていただきます。皆さん美味しく出来上がるために頑張っています。あまりの美味しさに伊東哲郎さん満面の笑みです。デイルーム内もご利用者が作成した貼り絵で春一色となっています。



葉山清寿苑

デイサービス



春一番の便りも届いた3月初め。デイサービスでは「ひな祭りコンサート」が開かれました。ギターのやさしい調べに心も軽く、窓辺の光も春の装いです。間にオリンピッククイズも飛び出して、皆様の笑い声が響きました。声をそろえて歌った後は、お雛様の前で記念撮影です。
何より楽しいひな祭り。



逗子清寿苑



平成30年度 事業計画

百鷗は、法人設立から今年で28年目となりました。葉山町にて最初に設立された特別養護老人ホームは葉山清寿苑です。逗子清寿苑、びやくしんの苑、葉山の里と施設の入所数227名、デイサービスは1日75名、居宅介護支援事業所2カ所、そして職員は現在250名を超えています。

百鷗は、今年度の事業計画にこの二つを掲げます。

- (1) 地域、利用者の方々に信頼される最良のサービスを提供すること。
- (2) 職員が百鷗に勤めることの喜びと安心を感じ、勤め続けたい、勤めて良かったと思える法人にすること。

このためには、利用者サービス、地域社会との連携、運営基盤である収入の確保による安定した経営、そして人を育てる組織作りについて具体性を持ち、将来に備える計画にしていきます。



平成30年度 収支予算（事業活動計画）



(単位：千円)

●介護収入金額	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里	合計
施設介護		331,400	378,600			710,000
ショートステイ		41,900	91,300			133,200
デイサービス		57,700	109,800			167,500
グループホーム				45,650	89,540	135,190
居宅介護支援		9,500	10,400			19,900
合計	0	440,500	590,100	45,650	89,540	1,165,790

●支出金額	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里	合計
人件費	34,450	327,600	404,350	33,710	57,350	857,460
人件費率		74.3%	68.4%	73.8%	64.0%	73.4%
その他の経費	6,130	89,050	133,570	6,990	28,255	263,995
合計	40,580	420,450	537,920	40,700	85,605	1,121,455

●収支差額	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里	合計
合計	△40,580	23,850	52,180	4,950	3,935	44,335

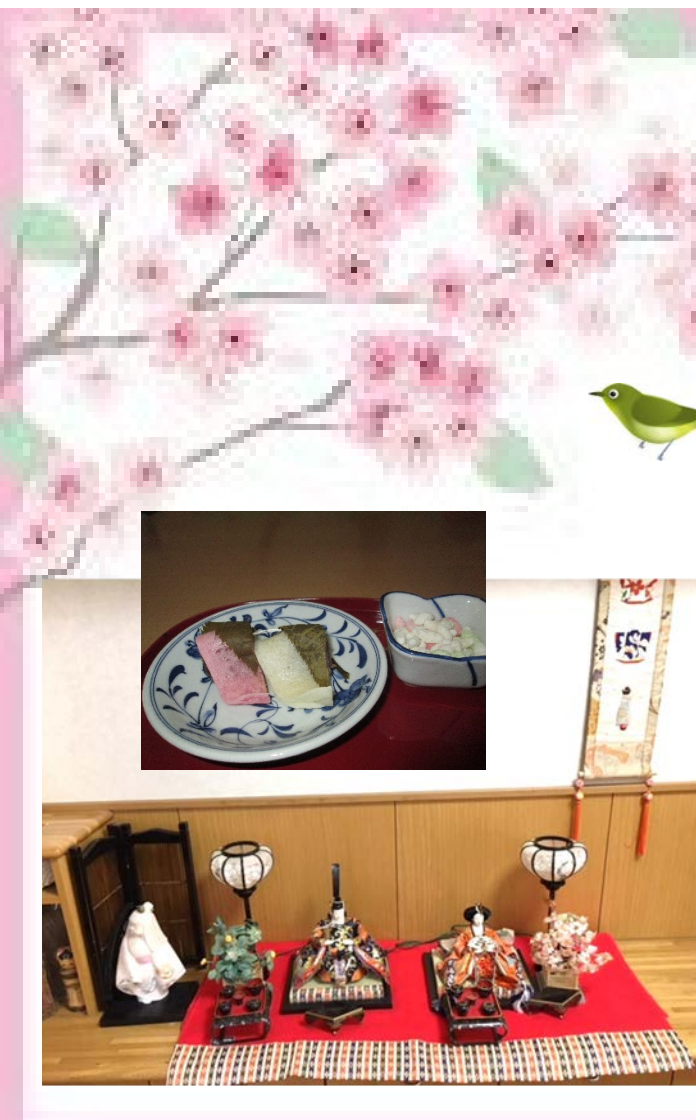
●稼働率	法人本部	葉山清寿苑	逗子清寿苑	びやくしんの苑	葉山の里
施設介護		96%	97%		
ショートステイ		100%	94%		
デイサービス（要介護）		70%	65%		
（要支援）		5人／日	12人／日		
グループホーム				99%	98%
居宅介護支援（要介護）		65件／月	65件／月		
（要支援）		2件／月	2件／月		

春の水源地ファーム

近頃中弛みでファームの野菜も少なめです。今は、玉ねぎ、里芋、デイサービスで育てている空豆、ジャガイモぐらいでしょうか。したがって写真も非常に地味ですね。元気を出して畑を耕し、もっとジャガイモなど植えようと思います。



HAYAMA
水源地
ファーム



何処よりも早く春が訪れたびゃくしんの苑。早春頃より、ホームフロアの壁はご利用者手作りの桜が満開となりました。皆様は「春よ来い、早く来い」と歌いながら窓越しに見える桜の花の開花を楽しみにしておられます。

ひな祭りには、お雛様に雛あられとご馳走をお供えし、子供の頃のひな祭りの思い出を懐かしそうなお様子で、口々に語られていました。

暖かな春の陽射しを感じながら、合唱の歌声は「早春賦」から「隅田川」に変わり、びゃくしんの苑は春爛漫を迎えています。

グループホーム びゃくしんの苑

今回の葉山里は、『行事食』についてお伝えします。食事は栄養を摂るという重要な行為であるとともに、楽しみでもありますよね。葉山の里では行事に因んだ食事はもちろんの事、毎月の誕生会では、主賓の方のリクエストやお好きなメニューをお出ししております。皆様にはとても好評で、行事食の際はいつもより箸も進み、笑顔も多く見られます。食事係を中心に、これからも皆様に喜んでいただける食事、美味しく召し上がっていただける食事を提供していきたいと思ひます。



誕生会(洋食)



夏祭り



敬老会



お正月(おせち料理)



誕生会(和食)

葉山の里



祝新成人



まだまだ社会人として学ばなければならないことが沢山あるので、これからも頑張っていきたいです。自分のできない部分を少しずつ改善できていけたらいいと思います

葉山介護 前田 夏夢

