

気温や湿度が低くなる今の時期は
インフルエンザが流行する季節です。

高齢者は重症化リスクがあるので注意が必要です！



インフルエンザにかからない為には・・・

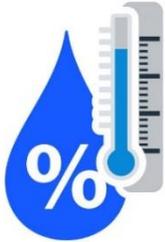
流行前のワクチン接種



外出後の手洗い等



適度な湿度の保持



50~60%

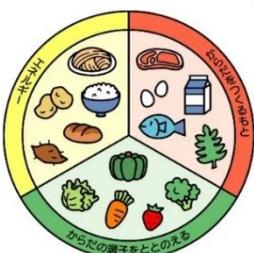
こまめに換気をする



十分な休養と



バランスのとれた栄養摂取



人混みや繁華街への

外出を控える



新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防には、「手洗い」「咳（せき）エチケット」などが有効です。



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

・爪は短く切っておきましょう。・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・指の節を念入りにこすります。
- 4 指の側を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や電梯、学校など人が集まる場所でやる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 コムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚生省

検索



【出典】厚生労働省ホームページ



強盗事件にご注意！！

各地で、住民に暴行を加えるなどして多額の現金を奪うという極めて悪質な強盗事件が多発しています。

現時点、葉山町内での発生はありませんが、町内でも不審な業者が回っていたり、不審な電話が掛かってきています。

- 対策1. 電話で、在宅状況、家族構成、資産状況を聞かれても答えない。
 - 対策2. 訪問者に対して不用意にドアを開けず、ドアスコープやインターフォン越しに確認し、ドアチェーン越しに対応する。
 - 対策3. 防犯性の高い建物部品(ドア、防犯フィルム、ガラス等)を設置する。
 - 対策4. 在宅中も、施錠、戸締まりを徹底する。
- 今後も、町内で強盗事件を発生させないために、一人一人が対策をお願い致します。

葉山警察署 046-876-0110

だ

騙される！

演技のプロだよ

犯人は

