

コロナ感染症まだ終息が見えない中、今一度マスクの付け方留意を！

## マスクの正しいつけ方



正しい着用

ブリーツを上下にひらき、マスクを広げる。顔にあて、ノーズフィッター部分が鼻筋にフィットしたら、顔にフィットさせながら耳かけゴムを耳にかける。



着用したマスクを顎にかける

顎についたウイルスなどの飛散物がマスクの内側についてしまう恐れがある。



鼻がでている

自分の咳などが飛散しない効果はあるが、鼻からのウイルスの侵入を防げない可能性がある。



サイズが合っていない

マスクと皮膚の隙があいてしまったり、口や鼻を十分に保護できない。



マスクの外側を頻繁に手で触る

マスクに付着したウイルスが、手に移ってしまう可能性があります。



マスクのはずし方

マスクの表面にウイルスなどの飛散物が付着している可能性があります。耳にかけるゴムの部分を持ってはずします。



食事などでマスクをはずす時は、顔に触れる面を内側に折りたたみ、清潔なビニールなどにしまいましょう。

マスクは正しくつけてこそ効果があります。  
マスクの正しいつけ方を知り、感染症を予防しましょう。



# マスクのつけ方・外し方

サージカルマスク編

## ① マスクをつける前に 手洗い

手は汚い可能性が  
あるので、マスクの糸紐への  
汚染を防ぐため  
しっかりと洗きましょう



## ② マスクの糸紐を持ってつける



POINT

- ★ 装着時にウラ・オモテを確認
- ★ 鼻・くち・あごを覆う
- ★ 必要な部分だけ触る



@Nakada119



前後に手洗い  
触るのは紐だけ

大事  
な  
こ  
と  
が

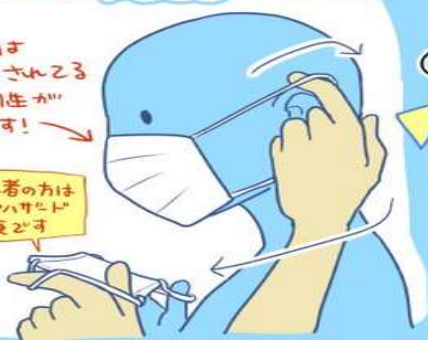
## ⑤ マスクを外した後も手洗い

汚いマスクに  
触るので  
外す時も  
忘れず!!



## ④ 外す時は マスクの糸紐だけを持って外す

マスクは  
汚染される  
可能性があります!



## ③ マスクと顔はつけるときに絶対触らない



提供: Smart119 (@Smart119\_jp) 論文元: JAMA Patient Page April 17, 2020 Masks and Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

~~~~葉山警察署からのお知らせ~~~~

【連続侵入窃盗が発生】

1月中、葉山町で深夜から未明の時間帯を狙った事務所や給油所荒しなどの侵入窃盗が連続発生しました。今後個人宅が狙われる可能性もありますのでご注意ください。

### ●防犯のポイント●

- ① 鍵かけは忘れずに…！（ダブルロックは更に安心）
- ② 高額な現金は保管しない！
- ③ 防犯カメラやアラーム、光センサーなどの防犯設備の活用！

### 【葉山警察署に迷惑電話防止機能付き電話機体験コーナーの設置】

葉山警察署1階行政事務室カウンターに、迷惑電話防止機能付き電話機のデモ機が設置されました。詐欺犯人とそれを受ける側の電話機があり、警告メッセージ内容や電話機の効能についてわかりやすく体験することができます。

是非、葉山警察署に来ていただき、デモ機を見て触って試してみてください。

デモ機の隣に、消毒用アルコールスプレーが設置されていますので、こちらもご使用ください。

葉山警察署 046-876-0110