

# 11月

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5		
施設内 行事					文化の日	返子中・職業体験	
午前			傾聴ボラ 介護ボランティア2F	介護ボランティア3F	移動理美容	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後			編み物 ランドリーボラ	裁縫ボラ 傾聴ボラ	書道ボラ	介護ボランティア2F	
	6	7	8	9	10	11	12
施設内 行事		認知症実践者研修					
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	傾聴ボラ	介護ボランティア3F	牛乳販売車	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後		ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア2F	裁縫ボラ	書道ボラ 傾聴ボラ	介護ボランティア2F 歌ボラ	
	13	14	15	16	17	18	19
施設内 行事		家族試食会	防災訓練				
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	編み物	介護ボランティア3F	牛乳販売車	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後		ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア2F	裁縫ボラ 傾聴ボラ	傾聴ボラ	介護ボランティア2F	
	20	21	22	23	24	25	26
施設内 行事			小雪	勤労感謝の日			
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	傾聴ボラ		牛乳販売車	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後	整膚ボラ	ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア2F		傾聴ボラ フラワーアレンジ	介護ボランティア2F	
	27	28	29	30	《ちょっとおまけ》 11月15日は七五三ですが、皆さんが良くご存じのコカコーラが誕生した日でもあります。コーラはもともと鎮痛剤として飲用されていたのですが、あるウェイターが間違えて炭酸で割ってしまったことから今のコーラが生まれたそうです。		
施設内 行事	買い物レク						
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	傾聴ボラ	介護ボランティア3F			
午後		ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア2F	裁縫ボラ			

## ～11月の豆知識～

11月は1年中でもっとも気温の下がり方の大きい月です。東京や神奈川では月はじめの最低気温は12～14度くらいですが月末には7～8度になります。朝晩を中心に暖房が欲しくなる頃です。また、日に日に寒さの増す中で、穏やかで温かな日が突然現れることがあります。旧暦の10月の異称を小春ということから日本ではこういう日を小春日と呼んでいます。この時期はインフルエンザなどの感染症も流行します。服装や、部屋の温度、湿度、環境などに気を配って体調管理にご注意ください。