



# 10月



	日	月	火	水	木	金	土
施設内行事							1 衣替え
午前							ランドリーボラ
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
施設内行事							寒露
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	傾聴ボラ	介護ボランティア3F	牛乳販売車	介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後		ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア	裁縫ボラ 傾聴ボラ	書道ボラ 傾聴ボラ	介護ボランティア2F	
	9	10	11	12	13	14	15
施設内行事	秋まつり	体育の日	EV点検	職員健康診断	散髪		
午前		傾聴ボラ 介護ボランティア3F	傾聴ボラ 編み物	介護ボランティア3F	牛乳販売車	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後		ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア	裁縫ボラ	傾聴ボラ	介護ボランティア2F 歌ボラ	
	16	17	18	19	20	21	22
施設内行事					土用		
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	傾聴ボラ	介護ボランティア3F	牛乳販売車	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後	整膚ボラ	ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア	裁縫ボラ 傾聴ボラ	傾聴ボラ	介護ボランティア2F 食事介助2F	
	23	24	25	26	27	28	29
施設内行事					予防接種		
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F	編み物	介護ボランティア3F	牛乳販売車	話し相手3F 介護ボランティア3F	ランドリーボラ
午後	整膚ボラ	体操ボラ ランドリーボラ	ランドリーボラ 介護ボランティア	裁縫ボラ	フラワーアレンジ 傾聴ボラ	介護ボランティア2F 食事介助2F	
	30	31	🍊 ~10月の豆知識~ 📄				
施設内行事		実習生	柿が色づくと言われ、夏の疲れも取れて体調も良くなるので、病気になる人が減ってお医者さんが困ってしまうという意味だそうです。柿の実そのものにはビタミンCを豊富に含み、体の中でビタミンAに変わるベータカロチンも多く含まれています。渋みの素であるカキタニンはがん予防に効果があり、皮には食物繊維が凝縮されています。但し、あまり消化は良くありませんので食べすぎには注意して下さい。				
午前	リネンボラ	傾聴ボラ 介護ボランティア3F					
午後		ランドリーボラ					